

Inline Team LLV Flöss Sempachersee ... "röllele ond röllele" ...

Im November 2022

Liebe Inliner und Freunde der schnellen Rollen

Auch in dieser Sommersaison durften wir wieder ein abwechslungsreiches Programm mit Trainings, Ausflügen, Ausfahrten mit anderen Vereinen, Kinderkursen und diversen Rennen mit sensationellen Ergebnissen im In- und Ausland genießen. An der GV vom LLV Flöss hatten wir die Gelegenheit einen kurzen Rückblick über unsere Aktivitäten vom vergangenen mangogelben Team-Jahr zu präsentieren. Die Resultate und viele Fotos sind online auf www.inline-fluess.ch zu sehen.

Abschlussabend:

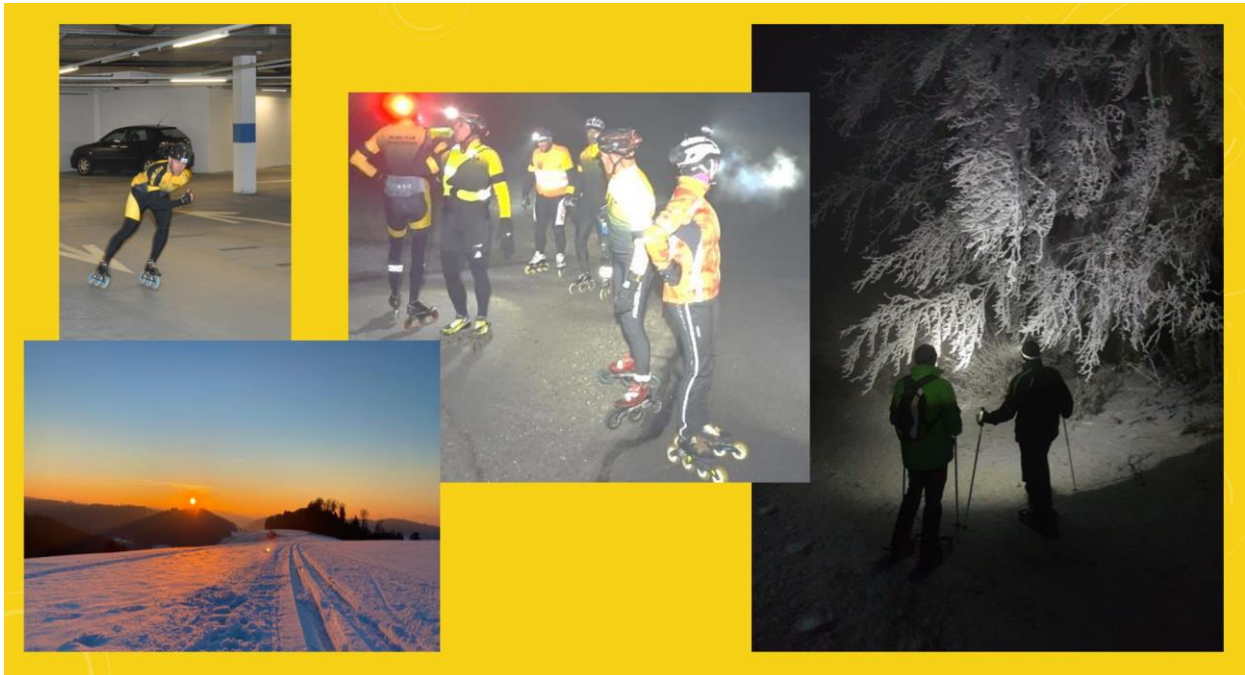
Bei unserem gemütlichen Abschlussabend am 4. November auf dem Brunnamthof schwelgten wir nochmals, Dank einem unterhaltsamen Rückblick durch Pascal, in diesen Erinnerungen. Stephanie und die ganze Familie haben uns kulinarisch verwöhnt und einen Einblick in die Welt der Kräuter und Heilpflanzen gegeben. Für diesen gelungenen Abend möchten wir allen DANKE sagen.



Der Abschlussabend 2023 vom Inline Team Sempachersee findet **am Freitag 3. November 2023** statt. Reserviert euch schon mal dieses Datum.

Training:

Seit dem 20. Oktober trainieren wir wieder mittwochs von 19 bis 20 Uhr in der Tiefgarage der Migros Sursee. Es werden auch diesen Winter wieder alternative Trainings stattfinden. Je nach Wetter «Röuele» wir mit Stirnlampen und Leuchtwesten ausgerüstet draussen, schnallen die dünnen Latten unter die Füsse um die umliegenden Loipen zu erkunden, gehen Skifahren oder wandern mit den Schneeschuhen dem Vollmond entgegen. Alle aktuellen Informationen findet ihr auf der Homepage oder werden im Chat publiziert.



Slow-up Sempachersee:

Am 20.8.2023 wird der Slow-up Sempachersee durchgeführt. Gleichzeitig findet voraussichtlich ein Inlinerennen der Swiss-Skate-Tour statt, wo hoffentlich viele «Mangelgelbe» mitfahren werden. Auch das Echo zur Mithilfe zum Betreiben eines Standes fiel nicht so gross aus und das Wetter kann nicht vorausgesagt werden... aus diesen und vielen weiteren Gründen haben wir beschlossen dieses Jahr keinen Stand am Slow-up zu betreiben. Alternativ können wir direkt auf der Strecke Präsenz markieren, als Team mangogelb auftreten, mit den Rollen auffallen, mit unserem Plakat am Strassenrand werben...

Sempacherseelauf LLV Flöss 6. Mai 2023:

Am 6. Mai 2023 findet der Sempacherseelauf statt. Der LLV unterstützt den Anlass mit vielen Helfern. Mit jedem Einsatz fliesst ein Betrag in die Vereinskasse, reserviert euch dieses Datum und meldet euch an entweder als Läufer oder als Helfer. Danke.

Nachwuchs: Ferienpass – Kids on Skates

Gerne setzen wir uns auch für den Nachwuchs ein, obwohl wir auch in Zukunft kein regelmässiges Kinder- oder Jugendtraining für den Nachwuchs anbieten können (ausser jemand von Euch hätte Lust und die Kapazität die Leitung zu übernehmen, dies würden wir gerne unterstützen).

Wir werden dieses Jahr erneut Ferienpasskurse durchführen und einen Kids on Skates Kurse organisieren. Dies braucht immer freiwillige Helfer. Sobald die Daten bekannt sind, werden wir eine Liste erstellen, wo ihr euch eintragen könnt. Wir sind euch für den Einsatz sehr dankbar.



Camps:

Vom 18.-25. März und 25. März bis 1. April finden in Zypern die «Experts in Speed» Camps statt. In einer wunderschönen Umgebung wird an der Inline-Technik gefeilt (ua mit einem Spiegeltraining inkl Videoanalyse und anschliessender Besprechung) und finden entspannte Ausfahrten in verschiedenen Kleingruppen statt.

Der Inline-Club Mittelland organisiert vom 12. bis 17. April 2023 ein Trainingslager in Cardana al Campo.

Ausfahrten:



Der Ausflug mit den Reusstalern ist dieses Jahr auf grossen Anklang gestossen. Gemeinsam werden wir diesen Anlass am 7. Juni 2022 wiederholen und hoffen wieder mit einer so grossen Inline-Familie unterwegs zu sein.



Bei unserem Vereinsausflug werden wir am **1. bis 2. Juli 2023** während zwei Tagen durchs Elsass rollen mit der Übernachtung in Breisach. Auch BegleiterInnen mit dem Velo sind ganz herzlich willkommen! Schon jetzt freuen wir uns auf dieses gemütliche, gesellige, rollende Wochenende. Also auch diesen Termin sofort reservieren in der Agenda.

Rennen:



Die unten aufgeführte Liste ist nicht komplett und teilweise sind die Daten auch noch nicht definitiv, die sind mit dem (*) markiert. Schaut immer wieder auf der Homepage, dort sind weitere Rennen, Camps und Anlässe aktuell aufgeschaltet:

Swiss-Skate-Tour

- 13. 05. 2023 * Inline Event Lichtenstein
- 04. 06. 2023 * Rollevent Niederbipp
- 10. 06. 2023 * Inline Locarno
- 20. 08. 2023 * Mittelland rollt

Weitere Rennen:

- 02. 04. 2023 Berlin Halbmarathon
- 25. 06. 2023 Hamburg
- 09. 07. 2023 Schauinsland Freiburg i.B.
- 18. 06. 2023 Rollathlon**
- 8./9. 07. 2023 24 h Rennen Le Mans
- 24. 09. 2023 Berlin Marathon
- 08. 10. 2022 Dijon Marathon



Gerne möchten wir dieses Jahr den Rollathlon in Seyssel (Frankreich) als Team stärker gewichten. Es wäre schön, wenn wir dieses 103 Km lange Rennen durch eine wunderschöne Landschaft MANGOGELB färben würden. Es gibt auch eine 53 km und 22 km lange Strecke!

So, das wären mal viele Daten zum Notieren, meldet euch für die Rennen an (auch dort sind Helfer gefragt), schaut ab und zu auf die Homepage was aktuell läuft. Wir werden euch auch per Chat auf dem Laufenden halten.

Nun wünschen euch einen wunderschönen unfallfreien Winter, sei es auf den Rollen, den Langlauf- Pisten- oder Tourenskis...

Vorstand Inline-Team LLV Flüss Sempachersee